



1^{ος} Αγώνας Δρόμου Δήμου Διονύσου

ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2012

Πλατεία Σταμάτας

Ώρα προσέλευσης: 9:00π.μ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο Οργανισμός Νεολαίας, Άθλησης & Πολιτισμού «ΘΕΣΠΙΣ» του Δήμου Διονύσου με μεγάλη τιμή και χαρά σας προσκαλεί στον 1ο Αγώνα Δρόμου που θα διοργανώσει την Κυριακή 4 Νοεμβρίου και ώρα 9:00 πμ.

Αφετηρία και τερματισμός ορίζεται η πλατεία Σταμάτας.

1. Ηλιακές κατηγορίες και αποστάσεις

Αγώνας 500μ Αγοριών & Κοριτσιών Α΄, Β΄ Δημοτικών Σχολείων

Αγώνας 500μ Αγοριών & Κοριτσιών Γ΄ & Δ΄ Δημοτικών Σχολείων

Αγώνας 1000μ Αγοριών & Κοριτσιών Ε΄ & ΣΤ΄ Δημοτικών Σχολείων

Αγώνας 1000μ Αγοριών & Κοριτσιών Γυμνασίων

Αγώνας 5000μ Ανδρών & Γυναικών (Γενική κατηγορία 16-39 ετών)

Αγώνας 5000μ Βετεράνων Ανδρών & Γυναικών (40 ετών και άνω)

2. Ωρολόγιο πρόγραμμα

9:00 – 09:50 ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

10:00 500μ **A & B ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ** (ΑΓΟΡΙΑ & ΚΟΡΙΤΣΙΑ)

10:10 500μ **Γ & Δ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ** (ΑΓΟΡΙΑ & ΚΟΡΙΤΣΙΑ)

10:20 1000μ **Ε & ΣΤ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ** (ΑΓΟΡΙΑ & ΚΟΡΙΤΣΙΑ)

10:30 1000μ **ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ** (ΑΓΟΡΙΑ & ΚΟΡΙΤΣΙΑ)

10:45 5000μ **ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ**, και **ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ** ΓΕΝΙΚΗ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΠΑΘΛΩΝ

3. Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές την ημέρα του αγώνα στην γραμματεία από 9:00 έως 9:50 πμ. Με την δήλωση συμμετοχής οι αθλητές θα παραλαμβάνουν τον αριθμό του αγώνα καθώς και τα αναμνηστικά.

4. Δικαίωμα συμμετοχής

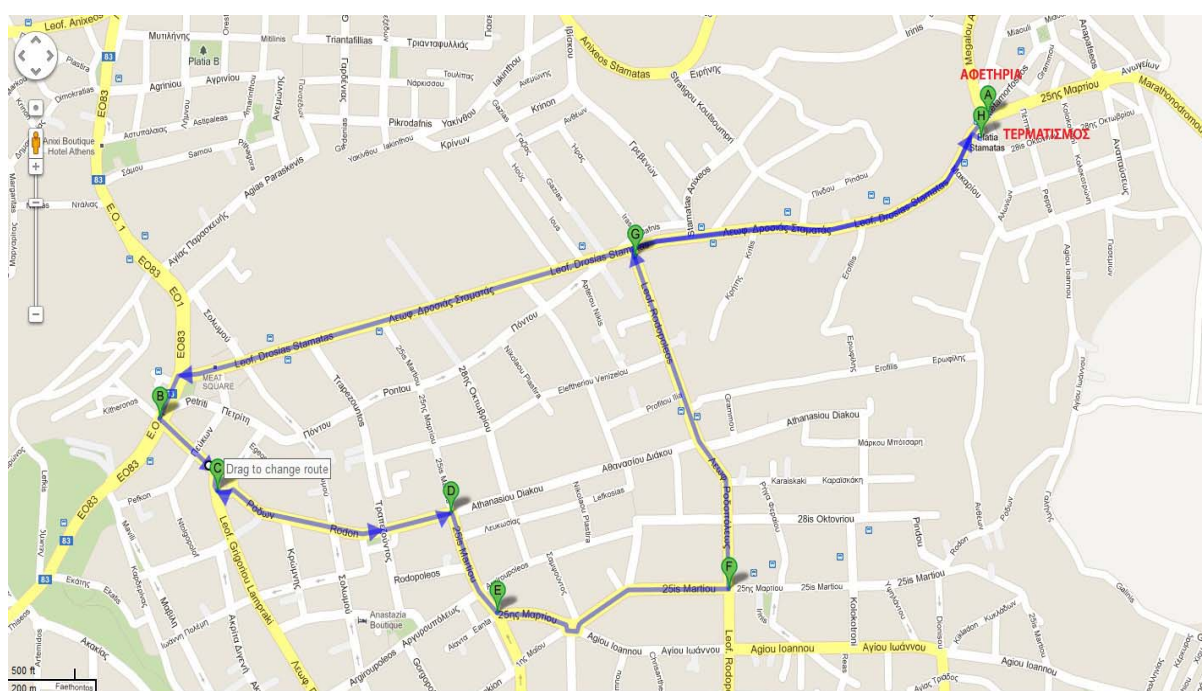
Η συμμετοχή των αθλητών είναι ελεύθερη. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι όσοι είναι υγιείς, έχουν περάσει από ιατρικές εξετάσεις και επιθυμούν να συμμετέχουν στον αγώνα με δική τους ευθύνη. Οι μικροί μας αθλητές θα πρέπει να προσκομίσουν την φόρμα συμμετοχής υπογεγραμμένη από τον κηδεμόνα τους για να μπορούν να λάβουν μέρος στον αγώνα με ευθύνη αυτού.

5. Έπαθλα

- Στον πρώτο νικητή και νικήτρια κάθε ηλικιακής κατηγορίας θα απονεμηθεί κύπελλο
- Στους τρεις πρώτους και πρώτες κάθε ηλικιακής κατηγορίας θα απονεμηθούν μετάλλια
- Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθεί αναμνηστικό δίπλωμα

6. Διαδρομές Αγώνα

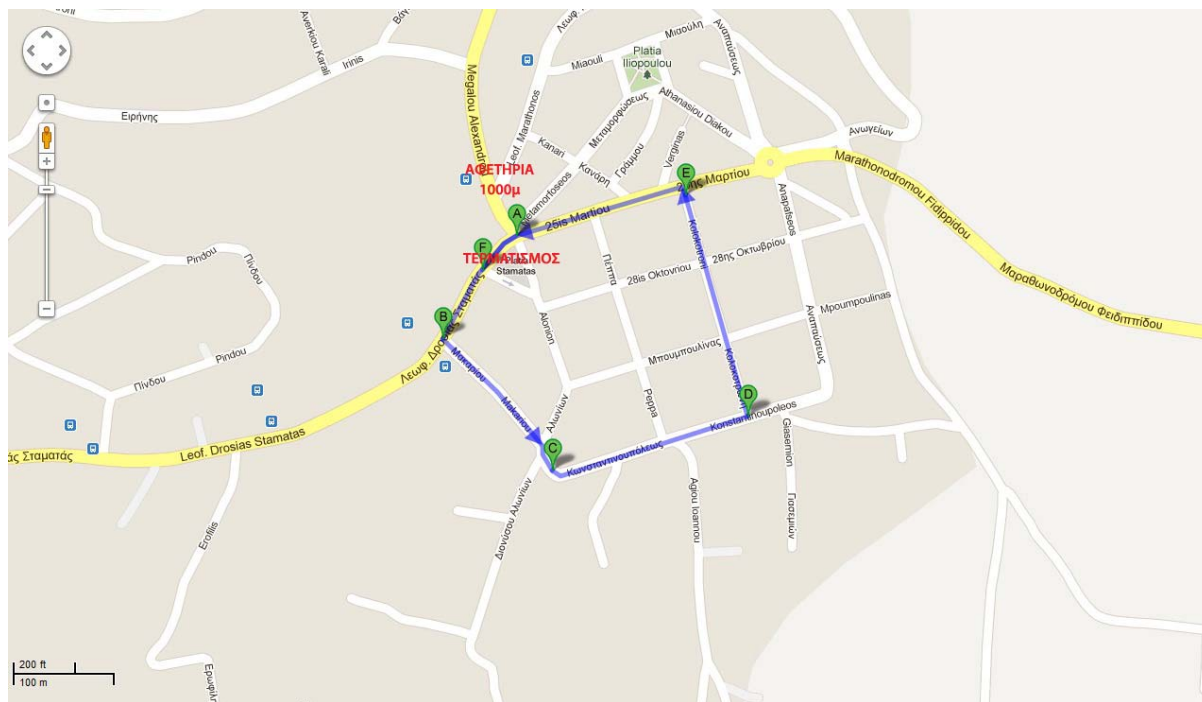
Αγώνας 5000μ



Αγώνας 5000μ

Αφιετήρια-Λεωφόρος Σταμάτας-Λεωφόρος Θησέως-Λεωφόρος Γρηγορίου Λαμπράκη-Ρόδων-25^{ης} Μαρτίου-Λεωφόρος Ροδοπόλεως-Λεωφόρος Σταμάτας-Πλατεία Σταμάτας-Τερματισμός

Αγώνας 1000μ



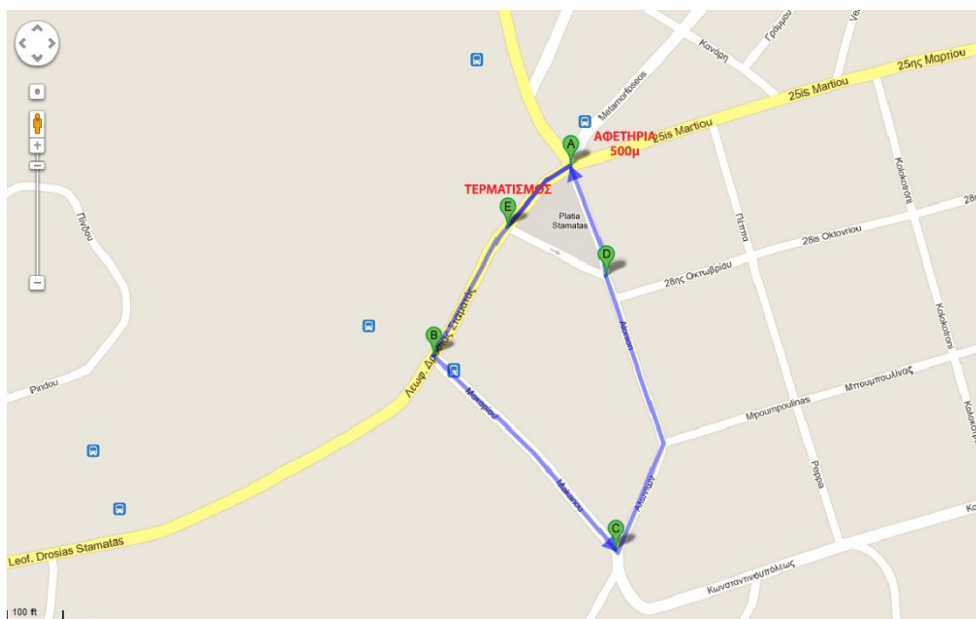
Αγώνας 1000μ

Αφετηρία- Λεωφόρος Σταμάτας-Μακαρίου-Κωνσταντινουπόλεως-Κολοκοτρώνη-25^{ης}
Μαρτίου-Πλατεία Σταμάτας-Τερματισμός



ΑΦΕΤΗΡΙΑ & ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ ΑΓΩΝΑ

Αγώνας 500μ



Αγώνας 500 μ

Αφετηρία- Λεωφόρος Σταμάτας-Μακαρίου-Αλωνίων-Πλατεία Σταμάτας-Τερματισμός

Ο Διοργανωτής

Οργανισμός Νεολαίας, Άθλησης & Πολιτισμού

Δήμου Διονύσου

ΘΕΣΠΙΣ